

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАОУ СОШ № 136
Л.Г. Шершнева

Введено в действие с 01.01.2021г.
Приказ № 278 от 10.11.2020

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 136 (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 08.12.2020, с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 01.01.2021), Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 (вступившими в силу с 01.01.2021), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.03.2013 г. № 185 «Об утверждении Порядка применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с изменениями на 30.09.2020), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом МАОУ СОШ № 136, Правилами внутреннего распорядка обучающихся МАОУ СОШ № 136.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ СОШ № 136 (далее – Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), сотрудниками Учреждения, обеспечивающими получение обучающимися общего образования (в части их касающейся).

1.4. Один экземпляр настоящего Положения хранится в библиотеке Учреждения. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. РЕЖИМ УЧЕБНОГО ГОДА

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы, календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора Учреждения.

2.2. Продолжительность учебного года составляет:

- в 1-х классах – 33 учебные недели,
- во 2-8-х 10-х классах – не менее 34-х учебных недель,
- в 9, 11-х классах – 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

2.3. Учебный год в Учреждении делится на следующие учебные периоды: четыре четверти в 1-9-х классах и два полугодия в 10-11-х классах.

2.4. В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации с юношами 10-х классов в конце учебного года (май или июнь) проводятся учебные сборы. Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (40 учебных часов). Конкретные сроки проведения учебных сборов устанавливаются органом местного самоуправления, осуществляющим управление в сфере образования, по согласованию с военным комиссариатом.

2.5. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном графике должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

2.6. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.7. Обучение в Учреждении осуществляется для обучающихся 1 – 11 классов - по пятидневной учебной неделе.

3. ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования, календарным учебным графиком, и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Учреждения.

3.2. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой

участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

3.3. Часы, отведённые на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

3.4. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

3.5. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

3.6. Количество обучающихся в классе определяется исходя из расчёта соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удалённости мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению в соответствии с п. 3.4.14. СП 2.4.3648-20.

3.7. При наличии необходимых условий и средств для обучения возможно деление классов по учебным предметам на группы.

3.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.9. Расписание уроков составляют с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.10. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

3.11. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60- 80%.

3.12. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

3.13. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

3.14. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.15. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам (таблица 1). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Таблица №1

Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе

Возраст обучающегося	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5 м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10 м/сек
до 12 лет	-9 °С	-6 °С	-3 °С	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12 °С	-8 °С	-5 °С	
14-15 лет	-15 °С	-12 °С	-8 °С	
16-17 лет	-16°С	-15 °С	-10 °С	

3.16. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учётом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача.

Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

3.17. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.18. На занятиях по технологии, предусмотренных образовательной программой, следует чередовать различные по характеру задания. Не следует на уроке выполнять один вид деятельности на протяжении всего времени самостоятельной работы.

3.19. Все работы в кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

3.20. Кружковая работа в группах должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями, и организована в соответствии с санитарно-

эпидемиологическими требованиями к учреждениям дополнительного образования детей.

3.21. Кабинеты информатики и работа с электронными средствами обучения (далее – ЭСО) должны соответствовать гигиеническим нормативам.

3.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

– 2 - 3 классах - 1,5 ч.,

– 4 - 5 классах - 2 ч.,

– 6 - 8 классах - 2,5 ч.,

– 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

4. РЕЖИМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

4.1. Режим занятий обучающихся определяется учебной нагрузкой, внеучебной нагрузкой, продолжительностью перерывов между занятиями для организации активного отдыха и питания. Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных и внеучебных занятий определяется расписанием, утвержденным директором Учреждения.

Расписание уроков (занятий) составляется на полугодие в соответствии с учебным планом реализуемой общеобразовательной программы и календарным учебным графиком Учреждения. Изменения в расписании уроков (занятий) утверждается приказом директора Учреждения.

Расписание уроков содержит информацию о времени начале и окончания урока (занятия), месте его проведения, названии учебного предмета, курса, модуля или вида объединения (по дополнительным общеобразовательным программам) по дням недели и классам Учреждения.

4.2. В Учреждении устанавливается «ступенчатый» режим начала уроков (занятий), обучающиеся должны приходить не менее, чем за 10 минут до начала уроков (занятий).

4.3. Перед началом урока (занятия) и после его окончания подается звонок. Расписание звонков утверждается приказом директора Учреждения ежегодно.

4.4. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемен для приема пищи – не менее 20 минут.

4.5. В Учреждении устанавливаются основные виды учебных занятий: урок, лекции, семинары, практические занятия, лабораторные занятия, консультации, самостоятельные работы, практика, выполнение контрольных работ, проверочных работ и другие.

4.6. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью не более 40 минут.

4.7. Занятия обучающихся по очной форме обучения начинаются не ранее 8:00, заканчиваются не позднее 19:00.

4.8. Для обучающихся очной формы обучения предусматриваются консультации на каждую учебную неделю по расписанию, утвержденному директором Учреждения, в том числе для обучающихся по индивидуальному учебному плану.

4.9. Обучающиеся могут пользоваться учебными кабинетами для самостоятельных занятий, актовым и спортивным залами для подготовки к конкурсам и другим внеклассным мероприятиям, при условии согласования с заместителем директора по воспитательной работе во внеурочное время с 8:00 до 19:00.

4.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- 1) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- 2) использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- 3) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- 4) обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

4.11. Учреждение может реализовать образовательную деятельность с помощью дистанционных образовательных технологий и электронного обучения. Образовательная деятельность с использованием дистанционных образовательных технологий и электронного обучения осуществляется в соответствии с локальным актом образовательной организации.

4.12. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) – в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, – в 5 - 11 классах – 10 - 15 минут.

4.13. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

4.14. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

4.15. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 -11-х классов - 15 минут.

4.16. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов – 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

5. АКТИРОВАННЫЕ ДНИ

Активированный день – день, в который из-за погодных условий возможно непосещение учебных занятий в Учреждении обучающимися по усмотрению родителей (законных представителей).

5.1. Для признания активированными днями устанавливаются следующие температурные режимы:

– для учащихся 1 – 4 классов при температуре воздуха -28°C без ветра, -25°C с ветром (при скорости ветра не менее 4 м\сек);

– для обучающихся 5 – 9 классов при температуре воздуха -30°C без ветра, -28°C в ветром;

– для обучающихся 10 – 11 классов при температуре -32°C без ветра, -30°C с ветром.

5.2. Для обучающихся, не посещающих Учреждение в активированные дни организуется обучение с применением дистанционных образовательных технологий.

6. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

6.1. Содержание общего образования и условия организации обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой, для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида.

6.2. Дети с ограниченными возможностями здоровья принимаются на обучение по адаптированной основной общеобразовательной программе только с согласия родителей (законных представителей) и на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии.

6.3. Для обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать Учреждение, обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья и письменного обращения родителей (законных представителей) к директору Учреждения организуется на дому.

6.4. Порядок оформления отношений Учреждения с обучающимися и их родителями (законными представителями) в части организации обучения на дому устанавливается нормативным правовым актом Свердловской области.

7. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ

7.1. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

7.2. Занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут, после окончания учебных занятий.

7.3. Занятия в объединениях дополнительного образования проводятся по группам обучающихся одного возраста или разных возрастных категорий, сформированных по направленностям.

7.4. Формы обучения по дополнительным общеобразовательным программам определяются Учреждением самостоятельно, если иное не установлено законодательством Российской Федерации.

7.5. Количество обучающихся в объединении, их возрастные категории, а также продолжительность учебных занятий в объединении зависят от направленности дополнительных общеобразовательных программ определяются локальным нормативным актом Учреждения.

7.6. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях дополнительного образования, менять их.

7.7. Расписание занятий объединения дополнительного образования составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией Учреждения, по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и возрастных особенностей обучающихся.

7.8. В работе объединений дополнительного образования при наличии условий и согласия руководителя объединения могут участвовать совместно с несовершеннолетними обучающимися их родители (законные представители) без включения в основной состав.

7.9. При реализации дополнительных общеобразовательных программ могут быть организованы массовые мероприятия, созданы необходимые условия для совместной деятельности обучающихся и родителей (законных представителей).

7.10. При реализации дополнительных общеобразовательных программ могут предусматриваться как аудиторные, так и внеаудиторные (самостоятельные) занятия, которые проводятся по группам или индивидуально.

7.11. При реализации дополнительных общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий Учреждение руководствуется локальным актом образовательной организации в части реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий.

8. ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕУЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

8.1. Внеучебная деятельность с обучающимися – специально организованная деятельность обучающихся, которая осуществляется в свободное от учебных занятий время, является важнейшей составной частью образовательной деятельности Учреждения и обеспечивает формирование нравственных, общекультурных, гражданских и профессиональных личностных качеств и успешную социализацию обучающихся.

8.2. Время, отведенное на внеучебную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

8.3. Внеучебная деятельность обучающихся осуществляется на основании соответствующих программ и планов воспитательной, профилактической, профориентационной работы.

8.4. Выход за пределы Учреждения для участия в интеллектуальных (олимпиады, конференции), культурно-массовых (посещение театров, музеев, концертов, выставок) и спортивных (соревнования, смотры, туристические походы) мероприятиях осуществляется только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

8.5. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время пути следования и проведения мероприятий несут педагогические работники, назначенные распорядительным актом Учреждения.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения.

9.2. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».

9.3. Срок действия настоящего Положения неограничен. Настоящее Положение действует до утверждения нового. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

9.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение утверждаются распорядительным актом Учреждения.

ПРИНЯТО

с учетом мнения коллегиальных органов управления

Педагогический совет:

Протокол № 2 от 10.11.2020 г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575828

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 21.06.2021 по 21.06.2022