[](http://школа178.екатеринбург.рф/images/sc178_new/NR2568adf7762f19dd58f7ea37026eef04.jpg)В рамках Открытой технической спартакиады школьников Орджоникидзевского района в соответствии со стандартами Worldskills 24 ноября 2018 года на базе МАОУ СОШ № 178 с углубленным изучением отдельных предметов был проведен конкурс «Поварское дело» для обучающихся 8-10 классов.

Команда МАОУ СОШ № 136, представленная ученицами 8а класса Еленой Карасовой и Алиной Тагировой, под руководством учителя технологии Оглуздиной Светланы Геннадьевны заранее разработали технологические карты на три блюда: бутерброд «Божья коровка», салат «Успех», смузи «Фруктовый парад». В день проведения конкурса под пристальным вниманием членов жюри девочки готовили блюда по три порции каждого вида в индивидуальной подаче. Несмотря на то, что соревнование проходило не «в родных стенах школы» наша команда заняла почетное III место.

«Мне понравилось участвовать в таком творческом конкурсе, и у меня изменилось представление о профессии повара. Теперь я считаю, что повар – это волшебник, который может из самых обыкновенных продуктов приготовить блюдо-шедевр», - поделилась своими впечатлениями о конкурсе Елена Карасова и предложила приготовить полезный для организма напиток смузи «Фруктовый парад». Для приготовления напитка необходимо взять фрукты: киви (40 гр.), банан (50 гр.), апельсин (60 гр.), грейпфрут (50 гр.). В блендере измельчите отдельно каждый фрукт до состояния пюре. Не перемешивая, осторожно, выложите фруктовое пюре слоями при помощи ложки. Украсьте напиток листочком мяты.