## Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа N = 136

#### Рассмотрено

на заседании школьного методического объединения учителей начальных классов

Протокол № 1 от 28.08.2023 г.



#### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по курсу внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании»

Уровень образования

начальное общее образование

Срок реализации

1 год

Классы

1

Екатеринбург, 2023

#### Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании»

Личностными результатами освоения, учащимися содержания программы являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- ориентироваться в ассортименте наиболее типичных продуктов питания, сознательно выбирая наиболее полезные;
- оценивать свой рацион и режим питания с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни и с учётом границ личностной активности корректировать несоответствия;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами освоения, учащимися содержания программы являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- использовать различные способы поиска (в справочных источниках и открытом учебном информационном пространстве сети Интернет), сбора, обработки, анализа, организации, передачи и интерпретации информации в соответствии с коммуникативными и познавательными задачами и технологиями;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами.

Предметными результатами освоения, учащимися содержания программы являются следующие умения:

- планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;
- ориентироваться в ассортименте наиболее типичных продуктов питания, сознательно выбирая наиболее полезные;
- оценивать свой рацион и режим питания с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни и с учётом границ личностной активности корректировать несоответствия;
- представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- применять знания и навыки, связанные с этикетом в области питания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

#### Содержание курса

Курс внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» носит комплексный характер и охватывает разные аспекты питания, в том числе и связанные с российской историей и культурой. Содержание и структура программы обеспечивает возможность организации системного обучения школьников, с учетом их возрастных особенностей.

В ходе реализации программы дети узнают о важности соблюдения режима питания, об основных питательных веществах, входящих в состав пищи, полезных продуктах и блюдах, основах составления рациона питания, правилах гигиены, учатся сервировать стол и соблюдать правила этикета, а также традициях и кулинарных обычаях, как своей страны, так и других стран.

#### Разнообразие питания

Из чего состоит наша пища. Что нужно есть в разное время года. Как правильно питаться, если занимаешься спортом. Что надо есть, если хочешь стать сильнее. Самые полезные продукты. Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты. Где найти витамины весной? Каждому овощу своё время. Особенности национальной кухни.

#### Гигиена питания и приготовление пищи

Гигиена школьника. Здоровье – это здорово! Где и как готовят пищу.

#### Этикет

Правила поведения в столовой. Как правильно накрыть стол. Предметы сервировки стола. Как правильно вести себя за столом. Как правильно есть. На вкус и цвет товарищей нет! Как питались на Руси и в России? Когда человек начал пользоваться ножом и вилкой.

#### Рацион питания

Молоко и молочные продукты. Что и как приготовить из рыбы. Плох обед, если хлеба нет. Из чего варят кашу, и как сделать кашу вкуснее. Если хочется пить. Значение жидкости для организма человека. Бабушкины рецепты. Хлеб всему голова. Мясо и мясные блюда.

#### Из истории русской кухни

#### Виды деятельности:

#### познавательная;

игровая.

Программа реализуется через следующие формы занятий:

- ситуационная игра
- образно-ролевые игры
- исследовательская деятельность
- урок-практикум

# Тематическое планирование, в том числе с учетом Рабочей программы воспитания, с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

#### 1 класс

№		Коли-	Основные направления воспитательной де-	Электронные (цифровые) образо-		
π/	Тема занятия	чество	ятельности	вательные ресурсы		
П		часов				
	Разговор о правильном питании					
1	Если хочешь быть здоров	1	Научно-образовательное, духовно-	https://easyen.ru/load/okruzhajushhij_m		
			нравственное, культурно-творческое	ir/2 klass/prezentacija k uroku 36 po		
				teme esli khochesh byt zdorov/237-		
				<u>1-0-65635</u>		
2	Полезные и вредные привыч-	1	Научно-образовательное, духовно-	https://nsportal.ru/nachalnaya-		
	ки		нравственное, культурно-творческое	shkola/zdorovyy-obraz-		
				zhizni/2014/12/18/poleznye-i-vrednye-		
				<u>privychki</u>		

Правственное, культурно-творческое   Shkola/vospitate/nava rabota/2013/05/19/neklassnoe-meropriyatie-po-teme-iz-chego-sostoit	3	Из чего состоит наша пища	1	Научно-образовательное, духовно-	https://nsportal.ru/nachalnaya-
4				нравственное, культурно-творческое	shkola/vospitatelnaya-
4         Самые полезные продукты         1         Научно-образовательное, духовно- праветвенное, культурно-творческое         https://nsportal.ru/nachalnaya- shkola/vospitatelnaya- shkola/vo					
Нараственное, культурно-творческое   Shkola/vospitateInava- rabota/2013/05/19/vneklassnoe- meropriyatie-po-teme-iz-chego-sostoit					
Тарота/2013/05/19/vneklassnoe_meropriyatic-po-teme-iz-chego-sostoit meropriyatic-po-teme-iz-chego-sostoit mirigry/infourok.ru/prezentaciya-po-teme-iz-chego-sostoit meropriyatic-po-teme-iz-chego-sostoit mirigry/interaktivania igra-sostoit-po-teme-iz-chego-sostoit-po-teme-iz-chego-sostoit-po-teme-iz-chego-sostoit-po-teme-iz-chego-sostoit-po-teme-iz-chego-sostoit-po-teme-iz-chego-sostoit-po-teme-iz-chego-sostoit-po-teme-iz-chego-sostoit-po-teme-iz-chego-sostoit-po-teme-iz-chego-sostoit-po-teme-iz-chego-sostoit-po-teme-iz	4	Самые полезные продукты	1	· · ·	
Барандыно есть (тигиена питания)   Научно-образовательное, духовнонидожка   Научно-образовательное, культурно-творческое   Ниря://пябоиток_ги/ргегентасіуа-па-temu-gigiena-pitanii-razgovor-o-pravilnom-pitanii-razgovor-o-pravilnom-pitanii-razgovor-o-pravilnom-pitanii-razgovor-o-pravilnom-pitanii-razgovor-o-pravilnom-pitanii-razgovor-o-pravilnom-pitanii-razgovor-o-pravilnom-pitanii-razgovor-o-pravilnom-pitanii-razgovor-o-pravilnom-pitanii-razgovor-o-pravilnom-pitanii-gas_skely-zdirajus_a skely-zdirajus_a skely-				нравственное, культурно-творческое	
5         Как правильно есть (гигиена питания)         1         Научно-образовательное, духовно- питания)         https://infourok.ru/prezentaciya-klass-na-tenm-gigiena-pitaniya-3397261.html           6         Удивительные превращения пирожка         1         Научно-образовательное, духовно- правственное, культурно-творческое         https://insportal.ru/nachalnaya-shkola/okruzhayushchii-mir/2013/10/02/prezentatsiva-puteshestvic-pirozhka           7         Кто жить умест по часам         1         Научно-образовательное, духовно- правственное, культурно-творческое         https://insportal.ru/nachalnaya-shkola/orovyy-obraz-zhizni/2014/11/24/klassnyy-chas-1-klass-kto-zhit-umeet-po-chasam           8         Вместе весело гулять         1         Научно-образовательное, духовно- правственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-na-tem-po-chasam           9         Из чего варят кашу и как сделать кашу вкусной         1         Научно-образовательное, духовно- правственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-na-tem-iz-chego-varyat-kashu-kak-sdelat-kashu-vkusnoy-3374588.html           10         Плох обед, если хлеба нет         1         Научно-образовательное, духовно- правственное, культурно-творческое         2         zanyatie-vneurochnoy-devatelnosti-razgovor-o-pravilnom-pitanii-na-temu-ploh-obed-csli-hleba-net-klass-1065803.html           11         Отгадай мелодию         1         Научно-образовательное, духовно- прачіном-рітапіі-газдоvог-о- ргачіном-рітапіі-газдочог-о- ргачіном-рітапіі-газдочог-о- ргачіном-рітапіі-газдочог-о-					
питапия   питапия   правственное, культурно-творческое   na-temu-gigiena-pitaniya-3397261.html					* * * * * * * * * * * * * * * * * * *
6         Удивительные превращения пирожка         1         Научно-образовательное, духовно-правственное, культурно-творческое         https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/okruzhayushchii-min/2013/10/02/prezentatsiya-puteshestvic-pirozhka           7         Кто жить умеет по часам         1         Научно-образовательное, духовно-правственное, культурно-творческое         https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/zdorovyy-obraz-zhizmi/2014/11/24/klassnyy-chas-1-klass-tlo-zhit-umeet-po-chasam           8         Вместе весело гулять         1         Научно-образовательное, духовно-правственное, культурно-творческое         https://nfourok.ru/prezentaciya-na-temu-iz-chego-varyat-kashu-kak-sdelat-kashu-vkusnoy-3374588.html           9         Из чего варят кашу и как сделать кашу вкусной         1         Научно-образовательное, духовно-правственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-iz-chego-varyat-kashu-kak-sdelat-kashu-vkusnoy-3374588.html           10         Плох обед, если хлеба нет         1         Научно-образовательное, духовно-правственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-zanyatie-vneurochnoy-deyatelnosti-razgovor-o-pravilnom-pitanii-natemu-ploh-obed-esli-hleba-net-klass-1065803.html           11         Отгадай мелодию         1         Научно-образовательное, духовно-правственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-vneka-o-pravilnom-pitanii-5214381.html           12         Время есть булочки         1         Научно-образовательное, духовно-правственное, культурно-творческое         ht	5	` `	1	· · ·	
Пирожка   Пир		7			
mir/2013/10/02/prezentatsiya- puteshestvie-pirozhka           7         Кто жить умеет по часам         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://insportal.ru/nachalnaya- shkola/zdorovyy-obraz- zhizni/2014/11/24/klassnyy-chas-1- klass-kto-zhit-umeet-po-chasam           8         Вместе весело гулять         1         Научно-образовательное, духовно- иравственное, культурно-творческое         https://ippt-online.org/1089081           9         Из чего варят кашу и как сделать кашу вкусной         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-na- temu-iz-chego-varyat-kashu-kak-sdelat- kashu-vkusnoy-3374588.html           10         Плох обед, если хлеба нет         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya- zanyatie-vneurochnoy-deyatelnosti- razgovor-o-pravilnom-pitanii-na-temu- ploh-obed-esli-hleba-net-klass- 1065803.html           11         Отгадай мелодию         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-uroka- o-pravilnom-pitanii-razgovor-o- pravilnom-pitanii-razgovor-o- pravilnom-pitanii-paragovor-o- pravilnom-pitanii-ga sekrety zdor ovogo pitanija/330-1-0-51431           13         Молочные продукты         1         Научно-образовательное, духовно- иг/јегу/interaktivnaja igra sekrety zdor ovogo pitanija/330-1-0-51431	6	Удивительные превращения	1	* *	
7         Кто жить умеет по часам         1         Научно-образовательное, духовно- правственное, культурно-творческое         https://nsportal.ru/nachalnaya- shkola/zdorovyy-obraz- zhizni/2014/11/24/klassnyy-chas-1- klass-kto-zhit-umeet-po-chasam           8         Вместе весело гулять         1         Научно-образовательное, духовно- правственное, культурно-творческое         https://ppt-online.org/1089081           9         Из чего варят кашу и как сделать кашу вкусной         1         Научно-образовательное, духовно- правственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-na- temu-iz-chego-varyat-kashu-kak-sdelat- kashu-vkusnoy-3374588.html           10         Плох обед, если хлеба нет         1         Научно-образовательное, духовно- правственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya- zanyatie-vneurochnoy-deyatelnosti- razgovor-o-pravilnom-pitanii-na-temu- ploh-obed-esli-hleba-net-klass- 1065803.html           11         Отгадай мелодию         1         Научно-образовательное, духовно- правственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya- zanyatie-vneurochnoy-deyatelnosti- razgovor-o-pravilnom-pitanii-razgovor-o- pravilnom-pitanii-razgovor-o- pravilnom-pitanii-razgovor-o- pravilnom-pitanii-s214381.html           12         Время есть булочки         1         Научно-образовательное, духовно- правственное, культурно-творческое         https://easyen.ru/load/okruzhajushhij m ir/igry/interaktivnaja igra sekrety zdor ovogo pitanija/330-1-0-51431           13         Молочные продукты         1         Научно-образователь		пирожка		нравственное, культурно-творческое	
7         Кто жить умеет по часам         1         Научно-образовательное, духовно-             нравственное, культурно-творческое         https://nsportal.ru/nachalnaya-             shkola/zdorovyy-obraz-             zhizni/2014/11/24/klassnyy-chas-1-             klass-kto-zhit-umeet-po-chasam             https://ppt-online.org/1089081           8         Вместе весело гулять         1         Научно-образовательное, духовно-             нравственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-na-             temu-iz-chego-varyat-kashu-kak-sdelat-             kashu-vkusnoy-3374588.html           10         Плох обед, если хлеба нет         1         Научно-образовательное, духовно-             нравственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-             zanyatie-vneurochnoy-deyateInosti-             razgovor-o-pravilnom-pitanii-na-temu-             ploh-obed-esli-hleba-net-klass-             1065803.html           11         Отгадай мелодию         1         Научно-образовательное, духовно-             нравственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-             о-pravilnom-pitanii-razgovor-o-             pravilnom-pitanii-razgovor-o-             pravilnom-pitanii-s214381.html           12         Время есть булочки         1         Научно-образовательное, духовно-             нравственное, культурно-творческое         https://easyen.ru/load/okruzhajushhij m             in/igry/interaktivnaja igra sekrety zdor             ovogo pitanija/330-1-0-51431           13         Молочные продукты         1         Научно-образовательное, духовно-             научно-образовательное,					
Время есть булочки   1   Научно-образовательное, культурно-творческое   Shkola/zdorovyy-obraz-zhizni/2014/11/24/klassnyy-chas-1-klass-kto-zhit-umeet-po-chasam   https://ppt-online.org/1089081					<u>•</u>
2   2   2   2   2   2   2   2   2   2	7	Кто жить умеет по часам	1	Научно-образовательное, духовно-	
8   Вместе весело гулять   1   Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое   https://ppt-online.org/1089081     9   Из чего варят кашу и как сделать кашу вкусной   Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое   https://infourok.ru/prezentaciya-na- temu-iz-chego-varyat-kashu-kak-sdelat- kashu-vkusnoy-3374588.html     10   Плох обед, если хлеба нет   1   Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое   https://infourok.ru/prezentaciya- zanyatie-vneurochnoy-deyatelnosti- razgovor-o-pravilnom-pitanii-na-temu- ploh-obed-esli-hleba-net-klass- 1065803.html     11   Отгадай мелодию   1   Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое   https://infourok.ru/prezentaciya- o-pravilnom-pitanii-fazgovor-o- pravilnom-pitanii-fazgovor-o- pravilnom-pitanii-5214381.html     12   Время есть булочки   1   Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое   https://infourok.ru/prezentaciya-   13   Молочные продукты   1   Научно-образовательное, духовно-   14   Научно-образовательное, духовно-   15   Научно-образовательное, духовно-   16   Научно-образовательное, духовно-   17   Научно-образовательное, духовно-   18   Научно-образовательное, духовно-   19   Научно-образовательное, духовно-   10   Научно-образовательное, духовно-   11   Научно-образовательное, духовно-   12   Научно-образовательное, духовно-   14   Научно-образовательное, духовно-   15   Научно-образовательное, духовно-   16   Научно-образовательное, духовно-   17   Научно-образовательное, духовно-   18   Научно-образовательное, духовно-   19   Научно-образовательное, духовно-   10   Научно-образовательное, духовно-   11   Научно-образовательное, духовно-   12   Научно-образовательное, духовно-   18   Научно-образовательное, духовно-   19   Научно-образовательное, духовно-   19   Научно-образовательное, духовно-   10   Научно-образовательное, духовно-   10   Научно-образовательное, духовно-   10   Научно-образовательное, духовно-   10   Научно-образовательное				нравственное, культурно-творческое	
8         Вместе весело гулять         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://ippt-online.org/1089081           9         Из чего варят кашу и как сделать кашу вкусной         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-na- temu-iz-chego-varyat-kashu-kak-sdelat- kashu-vkusnoy-3374588.html           10         Плох обед, если хлеба нет         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya- zanyatie-vneurochnoy-deyatelnosti- razgovor-o-pravilnom-pitanii-na-temu- ploh-obed-esli-hleba-net-klass- 1065803.html           11         Отгадай мелодию         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya- zanyatie-vneurochnoy-deyatelnosti- razgovor-o-pravilnom-pitanii-na-temu- ploh-obed-esli-hleba-net-klass- 1065803.html           12         Время есть булочки         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://easyen.ru/load/okruzhajushhij_m ir/igry/interaktivnaja_igra_sekrety_zdor ovogo_pitanija/330-1-0-51431           13         Молочные продукты         1         Научно-образовательное, духовно- https://infourok.ru/prezentaciya- https://infourok.ru/prezentaciya- https://infourok.ru/prezentaciya- https://infourok.ru/prezentaciya- https://infourok.ru/prezentaciya- https://infourok.ru/prezentaciya- https://infourok.ru/prezentaciya- https://infourok.ru/prezentaciya- https://infourok.ru/prezentaciya- https://infourok.ru/prezentaciya- https://infouro					zhizni/2014/11/24/klassnyy-chas-1-
Правственное, культурно-творческое   Https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-iz-chego-varyat-kashu-kak-sdelat-kashu-vkusnoy-3374588.html					klass-kto-zhit-umeet-po-chasam
9         Из чего варят кашу и как сделать кашу вкусной         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-natemu-iz-chego-varyat-kashu-kak-sdelat-kashu-vkusnoy-3374588.html           10         Плох обед, если хлеба нет         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-zanyatie-vneurochnoy-deyatelnosti-razgovor-o-pravilnom-pitanii-na-temu-ploh-obed-esli-hleba-net-klass-1065803.html           11         Отгадай мелодию         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-o-pravilnom-pitanii-razgovor-o-pravilnom-pitanii-5214381.html           12         Время есть булочки         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://easyen.ru/load/okruzhajushhij_mirigry/interaktivnaja_igra_sekrety_zdorovogo_pitanija/330-1-0-51431           13         Молочные продукты         1         Научно-образовательное, духовно- https://infourok.ru/prezentaciya-	8	Вместе весело гулять	1	Научно-образовательное, духовно-	https://ppt-online.org/1089081
правственное, культурно-творческое   temu-iz-chego-varyat-kashu-kak-sdelat-kashu-vkusnoy-3374588.html				нравственное, культурно-творческое	
10         Плох обед, если хлеба нет         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-zanyatie-vneurochnoy-deyatelnosti-razgovor-o-pravilnom-pitanii-na-temu-ploh-obed-esli-hleba-net-klass-1065803.html           11         Отгадай мелодию         1         Научно-образовательное, духовно-нравственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-o-pravilnom-pitanii-fazgovor-o-pravilnom-pitanii-fazgov	9	Из чего варят кашу и как	1	Научно-образовательное, духовно-	https://infourok.ru/prezentaciya-na-
10         Плох обед, если хлеба нет         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya- zanyatie-vneurochnoy-deyatelnosti- razgovor-o-pravilnom-pitanii-na-temu- ploh-obed-esli-hleba-net-klass- 1065803.html           11         Отгадай мелодию         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-uroka- o-pravilnom-pitanii-razgovor-o- pravilnom-pitanii-5214381.html           12         Время есть булочки         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://easyen.ru/load/okruzhajushhij m ir/igry/interaktivnaja igra sekrety zdor ovogo pitanija/330-1-0-51431           13         Молочные продукты         1         Научно-образовательное, духовно- https://infourok.ru/prezentaciya-		сделать кашу вкусной		нравственное, культурно-творческое	temu-iz-chego-varyat-kashu-kak-sdelat-
1нравственное, культурно-творческоеzanyatie-vneurochnoy-deyatelnosti-razgovor-o-pravilnom-pitanii-na-temu-ploh-obed-esli-hleba-net-klass-1065803.html11Отгадай мелодию1Научно-образовательное, духовно-нравственное, культурно-творческоеhttps://infourok.ru/prezentaciya-uroka-o-pravilnom-pitanii-razgovor-o-pravilnom-pitanii-5214381.html12Время есть булочки1Научно-образовательное, духовно-нравственное, культурно-творческоеhttps://easyen.ru/load/okruzhajushhij_m13Молочные продукты1Научно-образовательное, духовно-https://infourok.ru/prezentaciya-					<u>kashu-vkusnoy-3374588.html</u>
11         Отгадай мелодию         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-uroka- о-pravilnom-pitanii-razgovor-о- pravilnom-pitanii-5214381.html           12         Время есть булочки         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://easyen.ru/load/okruzhajushhij m ir/igry/interaktivnaja igra sekrety zdor ovogo pitanija/330-1-0-51431           13         Молочные продукты         1         Научно-образовательное, духовно- https://infourok.ru/prezentaciya-	10	Плох обед, если хлеба нет	1	Научно-образовательное, духовно-	https://infourok.ru/prezentaciya-
11         Отгадай мелодию         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-uroka- о-pravilnom-pitanii-razgovor-о- pravilnom-pitanii-5214381.html           12         Время есть булочки         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://easyen.ru/load/okruzhajushhij m ir/igry/interaktivnaja igra sekrety zdor ovogo pitanija/330-1-0-51431           13         Молочные продукты         1         Научно-образовательное, духовно- https://infourok.ru/prezentaciya-				нравственное, культурно-творческое	zanyatie-vneurochnoy-deyatelnosti-
11         Отгадай мелодию         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://infourok.ru/prezentaciya-uroka- о-pravilnom-pitanii-razgovor-o- pravilnom-pitanii-5214381.html           12         Время есть булочки         1         Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческое         https://easyen.ru/load/okruzhajushhij m ir/igry/interaktivnaja igra sekrety zdor ovogo pitanija/330-1-0-51431           13         Молочные продукты         1         Научно-образовательное, духовно- мого празовательное, духовно-         https://infourok.ru/prezentaciya-					razgovor-o-pravilnom-pitanii-na-temu-
11Отгадай мелодию1Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческоеhttps://infourok.ru/prezentaciya-uroka- o-pravilnom-pitanii-razgovor-o- pravilnom-pitanii-5214381.html12Время есть булочки1Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческоеhttps://easyen.ru/load/okruzhajushhij m ir/igry/interaktivnaja igra sekrety zdor ovogo pitanija/330-1-0-5143113Молочные продукты1Научно-образовательное, духовно-https://infourok.ru/prezentaciya-					ploh-obed-esli-hleba-net-klass-
Нравственное, культурно-творческоеo-pravilnom-pitanii-razgovor-o-pravilnom-pitanii-razgovor-o-pravilnom-pitanii-5214381.html12 Время есть булочки1 Научно-образовательное, духовно- правственное, культурно-творческоеhttps://easyen.ru/load/okruzhajushhij_m13 Молочные продукты1 Научно-образовательное, духовно- правственное, ду					<u>1065803.html</u>
ргаvilnom-pitanii-5214381.html12Время есть булочки1Научно-образовательное, духовно- нравственное, культурно-творческоеhttps://easyen.ru/load/okruzhajushhij m ir/igry/interaktivnaja igra sekrety zdor ovogo pitanija/330-1-0-5143113Молочные продукты1Научно-образовательное, духовно-https://infourok.ru/prezentaciya-	11	Отгадай мелодию	1	Научно-образовательное, духовно-	https://infourok.ru/prezentaciya-uroka-
12Время есть булочки1Hayчно-образовательное, духовно- иравственное, культурно-творческоеhttps://easyen.ru/load/okruzhajushhij_m ir/igry/interaktivnaja_igra_sekrety_zdor ovogo_pitanija/330-1-0-5143113Молочные продукты1Научно-образовательное, духовно-https://infourok.ru/prezentaciya-				нравственное, культурно-творческое	o-pravilnom-pitanii-razgovor-o-
12Время есть булочки1Hayчно-образовательное, духовно- иравственное, культурно-творческоеhttps://easyen.ru/load/okruzhajushhij_m ir/igry/interaktivnaja_igra_sekrety_zdor ovogo_pitanija/330-1-0-5143113Молочные продукты1Hayчно-образовательное, духовно-https://infourok.ru/prezentaciya-					pravilnom-pitanii-5214381.html
нравственное, культурно-творческоеir/igry/interaktivnaja igra sekrety zdor ovogo pitanija/330-1-0-5143113 Молочные продукты1Научно-образовательное, духовно-https://infourok.ru/prezentaciya-	12	Время есть булочки	1	Научно-образовательное, духовно-	
13         Молочные продукты         1         Hayчно-образовательное, духовно-         https://infourok.ru/prezentaciya-				1	
	13	Молочные продукты	1	Научно-образовательное, духовно-	https://infourok.ru/prezentaciya-
				· · ·	

				temumoloko-i-molochnie-produkti-
				<u>1926925.html</u>
14	Конкурс - викторина. «Зна-	1	Научно-образовательное, духовно-	https://www.youtube.com/watch?v=Y7
	токи молока».		нравственное, культурно-творческое	GFQCfz_iw
15	Пора ужинать	1	Научно-образовательное, духовно-	https://nsportal.ru/nachalnaya-
			нравственное, культурно-творческое	shkola/zdorovyy-obraz-
				zhizni/2020/04/05/zozh-pora-uzhinat
16	Почему полезно есть рыбу	1	Научно-образовательное, духовно-	https://intolimp.org/publication/priezien
			нравственное, культурно-творческое	tatsiia-k-uroku-o-pravil-nom-pitanii-
				ryba-na-stolie-zdorov-ie-v-siem-ie.html
17	Мясо и мясные блюда	1	Научно-образовательное, духовно-	https://infourok.ru/prezentaciya-
			нравственное, культурно-творческое	tehnologiya-myaso-v-pitanii-cheloveka-
				<u>3691321.html</u>
18	Где найти витамины зимой и	1	Научно-образовательное, духовно-	https://www.youtube.com/watch?v=7W
	весной		нравственное, культурно-творческое	<u>F8evkkMd0</u>
19	Веселые старты	1	Научно-образовательное, духовно-	https://infourok.ru/konspekt-i-
			нравственное, культурно-творческое	prezentaciya-vneurochnogo-zanyatiya-
				po-programme-razgovor-o-zdorove-i-
				pravilnom-pitanii-klass-2046422.html
20	На вкус и цвет товарищей нет	1	Научно-образовательное, духовно-	https://infourok.ru/prezentaciya-na-
			нравственное, культурно-творческое	vkus-i-cvet-tovarischey-net-umk-
				razgovor-o-pravilnom-pitanii-
				<u>1058171.html</u>
21	Как утолить жажду	1	Научно-образовательное, духовно-	https://infourok.ru/prezentaciya-kak-
			нравственное, культурно-творческое, экологи-	utolit-zhazhdu-razgovor-o-pravilnom-
			ческое	pitanii-759014.html
22	Что помогает быть сильным	1	Научно-образовательное, духовно-	https://infourok.ru/prezentaciya-chto-
	и ловким		нравственное, культурно-творческое	pomogaet-bit-silnim-i-lovkim-dlya-
				<u>klassov-2751902.html</u>
23	Овощи, ягоды и фрукты, ви-	1	Научно-образовательное, духовно-	https://infourok.ru/prezentaciya-
	таминные продукты		нравственное, культурно-творческое, экологи-	klassnogo-chasa-ovoschi-yagodi-frukti-
			ческое	vitaminnie-produkti-2193441.html
24	Сказочная страна	1	Научно-образовательное, духовно-	https://nsportal.ru/nachalnaya-
			нравственное, культурно-творческое	shkola/zdorovyy-obraz-
				zhizni/2015/10/12/razgovor-o-
				pravilnom-pitanii-prezentatsiya-skazka

25	Рекламная пауза	1	Научно-образовательное, духовно-	https://nsportal.ru/nachalnaya-
	j		нравственное, культурно-творческое	shkola/vospitatelnaya-
				rabota/2017/11/04/prezentatsiya-
				razgovor-o-pravilnom-pitanii
26	Праздник «Каждому овощу –	1	Научно-образовательное, духовно-	https://uchitelya.com/okruzhayuschiy-
	свое время»		нравственное, культурно-творческое	mir/129697-prezentaciya-skazka-pro-
				<u>lukovku-ili-luk-ot-semi-nedug.html</u>
27	Как правильно накрыть стол	1	Научно-образовательное, духовно-	https://infourok.ru/prezentaciya_po_pro
			нравственное, культурно-творческое	gramme razgovor o pravilnom pitanii
				<u>na temu kak pravilno nakryt stol3 k</u>
				<u>lass-437652.htm</u>
28	Когда человек начал пользо-	1	Научно-образовательное, духовно-	http://www.myshared.ru/slide/903250/
	ваться вилкой и ножом		нравственное, культурно-творческое	
29	Что готовили наши праба-	1	Научно-образовательное, духовно-	https://multiurok.ru/files/priezientatsiia-
	бушки		нравственное, культурно-творческое, патрио-	chiem-pitalis-nashi-babushki-i-
			тическое	diedushki-chto-budut-iest-nashi-
				<u>vnuki.html</u>
30	Кладовая народной мудрости	1	Научно-образовательное, духовно-	https://infourok.ru/prezentaciya-po-
			нравственное, культурно-творческое	vneurochnoy-deyatelnosti-poslovici-i-
				pogovorki-o-pravilnom-pitanii-
				<u>4015739.html</u>
31	Игра «Аукцион»	1	Научно-образовательное, духовно-	https://infourok.ru/prezentaciya-k-
			нравственное, культурно-творческое	zanyatiyu-po-programme-razgovor-o-
				pravilnom-pitanii-po-teme-aukcion-
				vkusnih-idey-2554174.html
32	Праздник здоровья	1	Научно-образовательное, духовно-	http://www.myshared.ru/slide/404705/
			нравственное, культурно-творческое	
33	Экскурсия	1	Научно-образовательное, духовно-	https://www.youtube.com/watch?v=Ay
			нравственное, культурно-творческое	<u>Kt47DzVTA&amp;t=890s</u>
Ито	го: 33 часа.			

### ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846736

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен С 06.09.2023 по 05.09.2024