

Меню на 03.09.2024



Т. Шершнева

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,09
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	13,00
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	25	7,01
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,24
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,26
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,55
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,74
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,26
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,55
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,74
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/5/10	29,20
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	46,48
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,09
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	13,00
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	40	10,70
-	Картофельное пюре	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	24,62
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	25	7,01
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	9,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	50	4,17
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,24

Комплекс 2

Итого: 246,31 Р

-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/5/10	29,20
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	46,48
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,09
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,55
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	25	7,01
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	15,60
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	9,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	150	25,66
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	50	4,17
-	Хлеб подовый чудовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/5/10	29,20
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,26
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Картофельное пюре	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	24,62
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	9,04
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,06

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.08.2024 11:49:29	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ №136	Шершнева Лариса Геннадьевна	30.08.2024 12:04:55	291A14F05679720C65D54C85C64AEECCDE4353907