

Меню на 04.09.2024



Шершова

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Плов из филе индейки с куркумо	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	71,07
-	Помидор свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,40
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	32,20
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,73
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,69
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,40
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	32,20
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,73
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,69
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Рассольник ленингр.мясо сметан	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/5/5	21,48
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,40
-	Плов из филе индейки с куркумо	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	71,07
-	Помидор свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	26,82
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	9,23
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,54
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	30	2,08
------------------------------	---------	-------	---	------	-------	----	------

Комплекс 2

Итого: 246,31 Р

Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/20/10	41,56
Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,40
Плов из филе индейки с куркум	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	89,89
Помидор свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	32,20
Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,54
Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/5	27,51
Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,40
Помидор свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	26,82
Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,54
Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.08.2024 16:20:49	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	30.08.2024 17:44:09	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907