

Меню на 05.09.2024



ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
--------	-------	------------	--------------------	----------	---------	-------------	----------	--------------

Завтрак 1-4 1 смена

Итого: 85,20 Р

-	Каша пшеничная молоч с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/5	20,91
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/30	55,20
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,34
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75

Завтрак 5-11 дотация

Итого: 98,52 Р

-	Филе индейки.туш.смет.том.соус	Завтрак	177,7	13,75	14,75	7,74	100	67,40
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,21
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	21,81
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,24

Завтрак 5-11 родительские

Итого: 98,52 Р

-	Филе индейки.туш.смет.том.соус	Завтрак	177,7	13,75	14,75	7,74	100	67,40
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,21
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	21,81
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,24

Комплекс 1

Итого: 212,99 Р

-	Каша пшеничная молоч с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/5	20,91
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/5/10	25,85
-	Филе индейки.туш.смет.том.соус	Обед	177,7	13,75	14,75	7,74	100	67,40
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	18,09
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/30	55,20
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,64
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,34
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	15	1,23
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

Комплекс 2

Итого: 246,31 Р

-	Каша пшенная молоч с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/5	20,91
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	39,34
-	Филе индейки.туш.смет.том.соус	Обед	177,7	13,75	14,75	7,74	100	67,40
-	Огурец/помидор	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	30/30	13,17
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	21,81
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/30	55,20
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,64
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,34
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/5/5	19,85
-	Филе индейки.туш.смет.том.соус	Обед	177,7	13,75	14,75	7,74	100	67,40
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	18,09
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,64
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,62

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	02.09.2024 17:44:49	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.09.2024 16:41:34	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD