

Меню на 06.09.2024



ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,60
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,24
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,70
-	Помидор свежий	Завтрак	0	0	0	0	45	12,46
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,52
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,34
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,70
-	Помидор свежий	Завтрак	0	0	0	0	45	12,46
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,52
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,34
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	29,65
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,60
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,70
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,10
-	Компот Здоровье	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	9,38
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,65
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
---	------------------------------	------	-------	------	------	-------	----	------

**Комплекс 2**

**Итого: 246,31 Р**

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/20	35,33
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,60
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,70
-	Помидор свежий	Обед	0	0	0	0	25	7,01
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	20,52
-	Компот Здоровье	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	9,38
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Яблоко свежее	Обед	0	0	0	0	140	23,42
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,24
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**Обед 1-4 2 смена**

**Итого: 127,79 Р**

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	29,65
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,70
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,10
-	Компот Здоровье	Обед	41,44	0,01	0	3,7	200	9,38
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,65
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	03.09.2024 15:50:47	291A14F05679720C65D54C85C64AECCE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.09.2024 15:41:35	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD