

Меню на 10.09.2024



ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,17
-	Помидор свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,80
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,70
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	250	74,96
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,31
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,05
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	250	74,96
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,31
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,05
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Борщ с морской капус. мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	33,70
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	319,24	14,5	14,5	44,98	200	69,54
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,17
-	Помидор свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,49
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,80
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,70

-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 2 **Итого: 246,31 Р**

-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	43,60
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	250	74,96
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	19,40
-	Помидор свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,49
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,80
-	Яблоко свежее	Обед	68,15	0,56	0,56	13,72	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,70
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 1-4 2 смена **Итого: 127,79 Р**

-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	33,70
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	319,24	14,5	14,5	44,98	200	69,54
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,49
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.09.2024 17:36:19	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	06.09.2024 09:20:18	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907