



Меню на 11.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,58
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	13,00
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,69
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	73,25
-	Огурец свежий	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	35	9,81
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,69
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,62
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	73,25
-	Огурец свежий	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	35	9,81
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,69
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,62
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/10	29,94
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,58
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	67,10
-	Огурец свежий	Обед	7,02	0,36	0,04	1,11	45	12,62
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	13,00
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,69
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,21
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Батон с отрубями	Обед	65,62	2	0,87	11,76	45	3,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 2

								Итого: 246,31 ₽
Суп из овощей с мясом со смет	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10		46,27
Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100		58,58
Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250		73,25
Огурец/помидор	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	35/40		21,03
Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180		15,60
Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200		9,69
Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200		10,21
Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20		1,43
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50		3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50		4,17
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30		2,50

Обед 1-4 2 смена

								Итого: 127,79 ₽
Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/10		29,94
Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200		67,10
Огурец свежий	Обед	7,02	0,36	0,04	1,11	45		12,62
Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200		10,21
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50		4,17
Батон с отрубями	Обед	65,62	2	0,87	11,76	45		3,75

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.09.2024 16:27:45	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ №136	Шершнева Лариса Геннадьевна	09.09.2024 11:35:05	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907