



Меню на 12.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	169,75	7,34	5,48	27,55	150/5	20,74
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,21
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,60
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Биточек куриный с отрубями	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100	59,67
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	16,17
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	110	18,40
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,42
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Биточек куриный с отрубями	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100	59,67
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	16,17
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	110	18,40
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,42
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	169,75	7,34	5,48	27,55	150/5	20,74
-	Суп-пюре из разных овощей с греч	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	22,82
-	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	59,67
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	13,48
-	Помидор свежий	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	55	15,31
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,21
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,43
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,60
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 2								Итого: 246,31 Р
-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	224,51	9,72	7,25	36,45	200/5	24,94
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	22,82
-	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	59,67
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	16,17
-	Помидор свежий	Обед	0	0	0	0	30	8,52
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,21
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Сок Малыш	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	110	18,40
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	22,82
-	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	59,67
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	13,48
-	Помидор свежий	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	55	15,31
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,43
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.09.2024 17:15:27	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	10.09.2024 11:07:19	291A14F05679720C65D54C85C64AECCE4353907