

Меню на 13.09.2024



**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	54,58
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	24,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	18,08
-	Огурец свежий	Завтрак	7,8	0,4	0,05	1,23	50	14,02
-	Чай ягодный	Завтрак	30,8	0,3	0	7,3	200	4,48
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,79	25	2,09
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	18,08
-	Помидор свежий	Завтрак	9,37	0,47	0,06	1,47	50	14,02
-	Чай ягодный	Завтрак	30,8	0,3	0	7,3	200	4,48
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,79	25	2,09
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Рассольник лен со сметан.мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	29,07
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	54,58
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	24,18
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	22,55
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,09
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,70
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 246,31 Р</b>
-	Рассольник лен мясом сметаной	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/20/10	42,33
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	54,58
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27

-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	29,55
-	Огурец свежий	Обед	7,8	0,4	0,05	1,23	50	14,02
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	27,05
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,09
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,40
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

**Итого: 127,79 Р**

**Обед 1-4 2 смена**

-	Рассольник лен со сметан.мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	29,07
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173,41	6,57	7,64	28,75	150	15,07
-	Огурец свежий	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,09
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.09.2024 15:05:42	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	10.09.2024 15:09:22	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907