

Меню на 16.09.2024



**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	10,28	7,59	36,74	200/5	22,82
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/10/10	28,03
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	12,19
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,19
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	27,89
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,17
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,19
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	27,89
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,17
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	10,28	7,59	36,74	200/5	22,82
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/10/10	28,03
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	24,47
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,19
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	23,24
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	12,19
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

**Комплекс 2** **Итого: 246,31 Р**

-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	31,58
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/10/10	28,03
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	35,20
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,19
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	27,89
-	Помидор свежий	Обед	12,7	0,53	0,1	1,87	50	14,02
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	12,19
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,17
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

**Обед 1-4 2 смена** **Итого: 127,79 Р**

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	24,47
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,19
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	23,24
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,21
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	12.09.2024 13:34:46	291A14F05679720C65D54C85C64AECCE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.09.2024 12:34:31	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD