

*Т. Шершнёва*

Меню на 19.09.2024



ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
--------	-------	------------	--------------------	----------	---------	-------------	----------	--------------

**Завтрак 1-4 1 смена**

**Итого: 85,20 Р**

-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	27,76
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	52,91
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67

**Завтрак 5-11 дотация**

**Итого: 98,52 Р**

-	Филе индейки.туш.смет.том.соус	Завтрак	177,7	13,75	14,75	7,74	100	63,52
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	20,84
-	Огурец свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**Завтрак 5-11 родительские**

**Итого: 98,52 Р**

-	Филе индейки.туш.смет.том.соус	Завтрак	177,7	13,75	14,75	7,74	100	63,52
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	20,84
-	Огурец свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**Комплекс 1**

**Итого: 212,99 Р**

-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/5/10	26,22
-	Филе индейки.туш.смет.том.соус	Обед	177,7	13,75	14,75	7,74	100	63,52
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	17,22
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	27,76
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	52,91
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,64

Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67
<b>Итого: 246,31 Р</b>							

**Комплекс 2**

Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	39,34
Филе индейки.туш.смет.том.соус	Обед	177,7	13,75	14,75	7,74	100	63,52
Огурец/помидор	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	30/35	18,02
Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	20,84
Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	27,76
Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	52,91
Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,64
Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	50	4,17
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67
<b>Итого: 127,79 Р</b>							

**Обед 1-4 2 смена**

Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/5/10	26,22
Филе индейки.туш.смет.том.соус	Обед	177,7	13,75	14,75	7,74	100	63,52
Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	17,22
Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,64
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	17.09.2024 13:52:51	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.09.2024 10:41:24	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD