



*Шершнёва*

Меню на 09.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	15/15/10	33,50
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	238,29	8,28	7,52	36,83	200/5	19,59
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,31
-	Яблоко свежее	Завтрак	77,89	0,64	0,64	15,68	150	25,01
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Завтрак	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,99
-	Рис припущенный с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	22,54
-	Огурец свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,31
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,88
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Завтрак	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,99
-	Рис припущенный с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	22,54
-	Огурец свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,31
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,88
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	15/15/10	33,50
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	23,79
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,99
-	Рис припущенный с овощами	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	18,80
-	Огурец свежий	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	238,29	8,28	7,52	36,83	200/5	19,59
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	9,04

-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,31
-	Яблоко свежее	Завтрак	77,89	0,64	0,64	15,68	150	25,01
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

**Комплекс 2** **Итого: 246,31 Р**

-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	15/15/10	33,50
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/20	35,63
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,99
-	Рис припущенный с овощами	Обед	236,1	4,35	5,57	43,7	180	22,54
-	Огурец свежий	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	238,29	8,28	7,52	36,83	200/5	19,59
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,31
-	Сок Малыш	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	24,99
-	Яблоко свежее	Завтрак	77,89	0,64	0,64	15,68	150	25,01
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

**Обед 1-4 2 смена** **Итого: 127,79 Р**

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/10	23,79
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,99
-	Рис припущенный с овощами	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	18,80
-	Огурец свежий	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	9,04
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	05.09.2024 12:13:31	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.09.2024 16:10:47	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025