

Меню на 13.09.2024



ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|----------------------------------|--------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|-----------|------------------------|
| Завтрак 1-4 1 смена | | | | | | | | Итого: 85,20 Р |
| - | Суфле Рыбка | Завтрак | 198 | 11,29 | 13,7 | 16,79 | 100 | 54,58 |
| - | Картофельное пюре | Завтрак | 132,57 | 3,1 | 4,49 | 20,09 | 150 | 24,18 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,86 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 77,36 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 50 | 3,58 |
| Завтрак 5-11 дотация | | | | | | | | Итого: 98,52 Р |
| - | Гуляш из мяса | Завтрак | 231,17 | 10,89 | 11,57 | 17,74 | 100 | 56,27 |
| - | Каша гречневая рассыпчатая | Завтрак | 208,1 | 7,89 | 5,37 | 34,51 | 180 | 18,08 |
| - | Огурец свежий | Завтрак | 7,8 | 0,4 | 0,05 | 1,23 | 50 | 14,02 |
| - | Чай ягодный | Завтрак | 30,8 | 0,3 | 0 | 7,3 | 200 | 4,48 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 65,63 | 2 | 0,87 | 11,79 | 25 | 2,09 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 77,36 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 50 | 3,58 |
| Завтрак 5-11 родительские | | | | | | | | Итого: 98,52 Р |
| - | Гуляш из мяса | Завтрак | 231,17 | 10,89 | 11,57 | 17,74 | 100 | 56,27 |
| - | Каша гречневая рассыпчатая | Завтрак | 208,1 | 7,89 | 5,37 | 34,51 | 180 | 18,08 |
| - | Помидор свежий | Завтрак | 9,37 | 0,47 | 0,06 | 1,47 | 50 | 14,02 |
| - | Чай ягодный | Завтрак | 30,8 | 0,3 | 0 | 7,3 | 200 | 4,48 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 65,63 | 2 | 0,87 | 11,79 | 25 | 2,09 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 77,36 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 50 | 3,58 |
| Комплекс 1 | | | | | | | | Итого: 212,99 Р |
| - | Рассольник лен со сметан.мясом | Обед | 124,38 | 3,1 | 6,6 | 19,24 | 250/10/10 | 29,07 |
| - | Суфле Рыбка | Завтрак | 198 | 11,29 | 13,7 | 16,79 | 100 | 54,58 |
| - | Гуляш из мяса | Обед | 231,17 | 10,89 | 11,57 | 17,74 | 100 | 56,27 |
| - | Огурец свежий | Обед | 5,08 | 0,21 | 0,04 | 0,75 | 20 | 5,61 |
| - | Картофельное пюре | Завтрак | 132,57 | 3,1 | 4,49 | 20,09 | 150 | 24,18 |
| - | Капуста тушеная с куркумой | Обед | 191,52 | 3,5 | 6,56 | 35,56 | 150 | 22,55 |
| - | Компот Здоровье | Обед | 110,92 | 0,15 | 0,08 | 26,52 | 200 | 10,09 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,86 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 25 | 1,70 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 77,36 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 50 | 3,58 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,50 |
| Комплекс 2 | | | | | | | | Итого: 246,31 Р |
| - | Рассольник лен мясом сметаной | Обед | 124,38 | 3,1 | 6,6 | 19,24 | 250/20/10 | 42,33 |
| - | Суфле Рыбка | Завтрак | 198 | 11,29 | 13,7 | 16,79 | 100 | 54,58 |
| - | Гуляш из мяса | Обед | 231,17 | 10,89 | 11,57 | 17,74 | 100 | 56,27 |

| | | | | | | | | |
|---|-------------------------------|---------|--------|------|------|-------|-----|-------|
| - | Картофельное пюре | Завтрак | 159,09 | 3,72 | 5,39 | 24,11 | 180 | 29,55 |
| - | Огурец свежий | Обед | 7,8 | 0,4 | 0,05 | 1,23 | 50 | 14,02 |
| - | Капуста тушеная с куркумой | Обед | 234,14 | 5,2 | 8,23 | 42,67 | 180 | 27,05 |
| - | Компот Здоровье | Обед | 110,92 | 0,15 | 0,08 | 26,52 | 200 | 10,09 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,86 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 78,76 | 2,4 | 1,04 | 14,1 | 30 | 2,40 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 50 | 3,58 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 50 | 3,58 |

Итого: 127,79 Р

Обед 1-4 2 смена

| | | | | | | | | |
|---|-----------------------------------|------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| - | Рассольник лен со сметан.мясом | Обед | 124,38 | 3,1 | 6,6 | 19,24 | 250/10/10 | 29,07 |
| - | Гуляш из мяса | Обед | 231,17 | 10,89 | 11,57 | 17,74 | 100 | 56,27 |
| - | Каша гречневая рассыпчатая | Обед | 173,41 | 6,57 | 7,64 | 28,75 | 150 | 15,07 |
| - | Огурец свежий | Обед | 10,16 | 0,43 | 0,08 | 1,49 | 40 | 11,21 |
| - | Компот Здоровье | Обед | 110,92 | 0,15 | 0,08 | 26,52 | 200 | 10,09 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 50 | 3,58 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,50 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|-------------------|--------------------------------|-------------------------|---|
| ЕМУП ШБС №11 | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 10.09.2024 15:05:42 | C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD |
| МАОУ СОШ № 136 | Шершнева Лариса Геннадьевна | 10.09.2024 15:09:22 | 291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025