

Меню на 18.09.2024



Ирина А.И. Ширшова

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 ₽
-	Плов из филе индейки с куркумо	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	68,27
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	30	2,08
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 ₽
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,33
-	Помидор свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	27,08
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 ₽
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,33
-	Помидор свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	27,08
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
Комплекс 1								Итого: 212,99 ₽
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	29,09
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,33
-	Плов из филе индейки с куркумо	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	68,27
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	22,55
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,54
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	30	2,08

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	30	2,08
Комплекс 2								Итого: 246,31 Р
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	0	0	0	0	250/10/20	41,56
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,33
-	Плов из филе индейки с куркум	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	85,22
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	27,08
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,54
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,46
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	30	2,08

Обед 1-4 2 смена **Итого: 127,79 Р**

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	29,09
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,33
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	22,55
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	30	2,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	13.09.2024 15:42:25	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.09.2024 15:25:20	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025