

Т. Шершнёва

Меню на 19.09.2024



ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
--------	-------	------------	--------------------	----------	---------	-------------	----------	--------------

Завтрак 1-4 1 смена

Итого: 85,20 Р

-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	27,76
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	52,91
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67

Завтрак 5-11 дотация

Итого: 98,52 Р

-	Филе индейки.туш.смет.том.соус	Завтрак	177,7	13,75	14,75	7,74	100	63,52
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	20,84
-	Огурец свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Завтрак 5-11 родительские

Итого: 98,52 Р

-	Филе индейки.туш.смет.том.соус	Завтрак	177,7	13,75	14,75	7,74	100	63,52
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	20,84
-	Огурец свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 1

Итого: 212,99 Р

-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/5/10	26,22
-	Филе индейки.туш.смет.том.соус	Обед	177,7	13,75	14,75	7,74	100	63,52
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	17,22
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	27,76
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	52,91
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,64

Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86	
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58	
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67	
Итого: 246,31 Р								

Комплекс 2

Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	39,34	
Филе индейки.туш.смет.том.соус	Обед	177,7	13,75	14,75	7,74	100	63,52	
Огурец/помидор	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	30/35	18,02	
Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	20,84	
Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	27,76	
Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	52,91	
Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,64	
Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86	
Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	50	4,17	
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58	
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67	
Итого: 127,79 Р								

Обед 1-4 2 смена

Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/5/10	26,22
Филе индейки.туш.смет.том.соус	Обед	177,7	13,75	14,75	7,74	100	63,52
Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	17,22
Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,64
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	17.09.2024 13:52:51	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.09.2024 10:41:24	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025