

## Меню на 20.09.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,17
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,70
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	18,28
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,34
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,70
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	18,28
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,34
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	29,98
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,17
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,70
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	11,21
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	15,23
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,09
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58



Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Итого: 246,31 Р</b>							
<b>Комплекс 2</b>							
Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/20	35,64
Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,17
Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,70
Помидор свежий	Обед	0	0	0	0	30	8,41
Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	18,28
Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,09
Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	140	23,24
Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,67
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Итого: 127,79 Р</b>							

**Обед 1-4 2 смена**

Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	29,98
Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,70
Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	11,21
Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	15,23
Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,09
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.09.2024 15:31:48	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ №136	Шершнева Лариса Геннадьевна	17.09.2024 16:05:45	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907