


 Меню на 23.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	31,88
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	238,29	8,28	7,52	36,83	200/5	18,71
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,34
-	Яблоко свежее	Завтрак	77,89	0,64	0,64	15,68	160	26,77
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Завтрак	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,54
-	Рис припущенный с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	21,94
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,34
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Завтрак	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,54
-	Рис припущенный с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	21,94
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,34
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	31,88
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	29,80
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,54
-	Рис припущенный с овощами	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	18,07
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	238,29	8,28	7,52	36,83	200/5	18,71

-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	9,04
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,34
-	Яблоко свежее	Завтрак	77,89	0,64	0,64	15,68	160	26,77
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 2
Итого: 246,31 Р

-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	31,88
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/25	41,62
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,54
-	Огурец/помидор	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	25/30	14,81
-	Рис припущенный с овощами	Обед	236,1	4,35	5,57	43,7	180	21,94
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	26,12
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	9,04
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,34
-	Яблоко свежее	Завтрак	77,89	0,64	0,64	15,68	160	26,77
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 1-4 2 смена
Итого: 127,79 Р

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	29,80
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,54
-	Рис припущенный с овощами	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	18,07
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	9,04
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	18.09.2024 16:09:15	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.09.2024 15:10:01	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD