


 Меню на 24.09.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,19
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	14,21
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,88
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	250	74,88
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,36
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	250	74,88
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,36
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Борщ с морской капус.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	35,35
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	319,24	14,5	14,5	44,98	200	69,54
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,19
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	14,21
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,88
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92



-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08	
<b>Комплекс 2</b>							<b>Итого: 246,31 Р</b>		
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	46,43	
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	250	74,88	
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,19	
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	17,06	
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,88	
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	125	20,91	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	1,97	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50	
<b>Обед 1-4 2 смена</b>							<b>Итого: 127,79 Р</b>		
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	35,35	
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	319,24	14,5	14,5	44,98	200	69,54	
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92	

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	19.09.2024 15:54:15	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.09.2024 13:32:17	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD