

Меню на 26.09.2024



Шершнев

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	224,51	9,72	7,25	36,45	200/5	24,13
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,21
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,88
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	1,98
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Биточек куриный с отрубями	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100	55,94
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	15,59
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,88
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,36
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Биточек куриный с отрубями	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100	55,94
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	15,59
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,88
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,36
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	224,51	9,72	7,25	36,45	200/5	24,13
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	22,09
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	63,23
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	12,99
-	Помидор свежий	Обед	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,21
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,46
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,88
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	1,98
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,82
Комплекс 2								Итого: 246,31 Р

Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	142,64	8,15	8,65	25,78	200/10	31,43
Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	22,09
Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	63,23
Макаронь отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	15,59
Помидор свежий	Обед	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,21
Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,46
Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,88
Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Батон с отрубьями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,30
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	22,09
Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	63,23
Макаронь отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	12,99
Помидор свежий	Обед	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,46
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,82

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	23.09.2024 15:39:23	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	24.09.2024 09:16:17	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907