



Шершнев

Меню на 27.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	54,99
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,77
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	17,06
-	Огурец свежий	Завтрак	12,7	0,53	0,1	1,87	55	15,49
-	Чай ягодный	Завтрак	30,81	0,31	0,01	7,31	200	3,38
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	17,06
-	Огурец свежий	Завтрак	12,7	0,53	0,1	1,87	55	15,49
-	Чай ягодный	Завтрак	30,81	0,31	0,01	7,31	200	3,38
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Рассольник лен со сметан.мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	29,66
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	54,99
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,77
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	22,55
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,09
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,61
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Комплекс 2								Итого: 246,31 Р
-	Рассольник лен мясом сметаной	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/20/10	42,33
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	54,99

-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Огурец свежий	Обед	7,02	0,36	0,04	1,11	45	12,62
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	28,53
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	27,29
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,09
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

Итого: 127,79 Р

Обед 1-4 2 смена

-	Рассольник лен со сметан.мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	29,66
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173,41	6,57	7,64	28,75	150	14,21
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	9,81
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,09
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.09.2024 15:19:32	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	24.09.2024 15:23:46	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025