

Меню на 01.10.2024



ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,30
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	12,16
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	25	7,01
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Чиполлетти пикантные из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,33
-	Огурец свежий	Завтрак	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	28,53
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,80
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Чиполлетти пикантные из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,33
-	Огурец свежий	Завтрак	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	28,53
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,80
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	30,72
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	100	50,86
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,30
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	12,16
-	Помидор свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,08
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,77
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	25	7,01
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	9,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Комплекс 2 **Итого: 246,31 Р**

-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	30,72
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	100	50,86
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,30
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	28,53
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	25	7,01
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	14,60
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	9,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Яблоко свежее	Обед	73,02	0,6	0	17,4	150	24,79
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Обед 1-4 2 смена **Итого: 127,79 Р**

-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	30,72
-	Чиполлетти пикантные из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,33
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,77
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	9,04
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	50	4,17

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	26.09.2024 14:25:44	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	26.09.2024 14:19:20	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD