



Меню на 30.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Итого: 85,20 Р								
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	10,28	7,59	36,74	200/5	22,16
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/10/10	26,40
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	12,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0	13,92	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
Итого: 98,52 Р								
Завтрак 5-11 дотация								
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,19
-	Помидор свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	27,06
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,34
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
Итого: 98,52 Р								
Завтрак 5-11 родительские								
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,19
-	Помидор свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	27,06
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,34
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
Итого: 212,99 Р								
Комплекс 1								
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	10,28	7,59	36,74	200/5	22,16
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/10/10	26,40
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	23,11
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,19
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	22,51
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	12,81
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,21

-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0	13,92	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Комплекс 2
Итого: 246,31 Р

-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	30,11
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/15/10	31,88
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	35,26
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,19
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	11,21
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	27,06
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	12,81
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0	13,92	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Обед 1-4 2 смена
Итого: 127,79 Р

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	23,11
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,19
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	22,51
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,21
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.09.2024 15:01:29	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	25.09.2024 15:02:27	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907