



Меню на 02.10.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
--------	-------	------------	--------------------	----------	---------	-------------	----------	--------------

**Завтрак 1-4 1 смена**

								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Плов из филе индейки с куркумо	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	68,27
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	30	2,08

**Завтрак 5-11 дотация**

								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	15,61
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,73
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**Завтрак 5-11 родительские**

								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	15,61
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,73
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**Комплекс 1**

								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	35,23
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Плов из филе индейки с куркумо	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	68,27
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	13,01
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,54
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	30	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

**Комплекс 2** **Итого: 246,31 Р**

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	41,78
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Плов из филе индейки с куркум	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	85,22
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	15,61
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Огурец свежий	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,54
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	30	2,08

**Обед 1-4 2 смена** **Итого: 127,79 Р**

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	35,23
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,27
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	13,01
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ №136	Шершнева Лариса Геннадьевна	27.09.2024 15:33:11	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.09.2024 14:29:19	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD