

Меню на 03.10.2024



*Шершнев*

**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	27,76
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	52,91
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Фрикадельки из индейки тушен.с	Завтрак	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	53,44
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	20,84
-	Огурец свежий	Завтрак	7,8	0,4	0,05	1,23	50	14,02
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,34
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,09
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Фрикадельки из индейки тушен.с	Завтрак	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	53,44
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	20,84
-	Огурец свежий	Завтрак	7,8	0,4	0,05	1,23	50	14,02
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,34
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,09
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Щи из кваш капуст.сметан мясом	Обед	151,15	3,35	4	15,1	250/10/10	33,92
-	Фрикадельки из индейки тушен.с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	53,44
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	17,22
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	27,76
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	52,91
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,64

-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

**Комплекс 2**

**Итого: 246,31 Р**

-	Щи из кваш капуст. сметан. мясом	Обед	151,15	3,35	4	15,1	250/10/20	45,20
-	Фрикадельки из индельки соусом	Обед	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	68,67
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	20,84
-	Огурец свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	27,76
-	Запеканка из творога мол. сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	52,01
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,86
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

**Обед 1-4 2 смена**

**Итого: 127,79 Р**

-	Щи из кваш капуст. сметан мясом	Обед	151,15	3,35	4	15,1	250/10/10	33,92
-	Фрикадельки из индейки тушен.с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	53,44
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	17,22
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,64
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.09.2024 13:49:49	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	30.09.2024 15:25:16	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907