

Шершнева

Меню на 04.10.2024



ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,23
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,71
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	18,38
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,71
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	18,38
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	29,94
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,23
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,71
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	11,21
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	15,23
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,12
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 2								Итого: 246,31 Р
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/20	35,65
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,23
-	Азу из мяса домашнего	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,71
-	Огурец/помидор	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	30/30	16,52
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	18,38
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р								
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	29,94
-	Азу из мяса домашнего	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,71
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	11,21
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	15,23
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,12
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.10.2024 13:40:48	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ №136	Шершнева Лариса Геннадьевна	02.10.2024 15:24:56	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907