

Меню на 07.10.2024



ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Каша манная молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	20,15
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	31,93
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Завтрак	176	10,25	13,53	13,53	100/50	59,48
-	Рис припущенный с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	21,94
-	Огурец свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,07
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Завтрак	176	10,25	13,53	13,53	100/50	59,48
-	Рис припущенный с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	21,94
-	Огурец свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,07
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Каша манная молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	20,15
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	31,93
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	29,72
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	59,48
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Рис припущенный с овощами	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	18,07

-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,26
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**Комплекс 2**

**Итого: 246,31 Р**

-	Каша манная вяз мол.н.маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	27,57
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	31,93
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/20	36,91
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	59,48
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Рис припущенный с овощами	Обед	236,1	4,35	5,57	43,7	180	21,94
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**Обед 1-4 2 смена**

**Итого: 127,79 Р**

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	29,72
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	59,48
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Рис припущенный с овощами	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	18,07
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,26
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	03.10.2024 14:58:00	291A14F05679720C65D54C85C64AECCE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.10.2024 13:44:56	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025