

Меню на 08.10.2024



В. Викандра С. А.

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	319,24	14,5	14,5	44,98	200	69,54
-	Помидор свежий	Завтрак	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,81
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	250	74,97
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	250	74,97
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Борщ с морской капустой и мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	34,52
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	319,24	14,5	14,5	44,98	200	69,54
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,32
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	14,21
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чувской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75
Комплекс 2								Итого: 246,31 Р

-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	47,15
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	250	74,97
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,32
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	17,06
-	Огурец/помидор	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	30/30	16,82
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	34,52
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	319,24	14,5	14,5	44,98	200	69,54
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,57
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,75

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	07.10.2024 14:46:14	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.10.2024 13:08:15	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD