

Меню на 09.10.2024



ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,74
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	12,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	73,23
-	Огурец свежий	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	35	9,81
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	73,23
-	Огурец свежий	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	35	9,81
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/15	35,70
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,74
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	67,10
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	12,16
-	Огурец свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,04
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 2

Итого: 246,31 Р

-	Суп из овощей с мясом со смет	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10	46,72
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,74
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	73,23
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	14,60
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,30
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/15	35,70
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	67,10
-	Огурец свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	07.10.2024 11:00:15	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.10.2024 13:58:07	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD