

Меню на 10.10.2024



Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	224,51	9,72	7,25	36,45	200/5	24,13
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	182,02	4,36	7,91	11,81	15/10/25	42,87
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,33
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Биточек куриный с отрубями	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100	52,95
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	31,06
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,06
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Биточек куриный с отрубями	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100	52,95
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	31,06
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,06
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	224,51	9,72	7,25	36,45	200/5	24,13
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	182,02	4,36	7,91	11,81	15/10/25	42,87
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	23,49
-	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	52,95
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	25,86
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	11,21
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,33
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,46

-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Комплекс 2

Итого: 246,31 Р

-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	142,64	8,15	8,65	25,78	200/10	31,43
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	182,02	4,36	7,91	11,81	15/10/25	42,87
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	23,49
-	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	52,95
-	Макаронные изделия с сыром0	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	31,06
-	Помидор свежий	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	50	14,02
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,33
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,61
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	23,49
-	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	52,95
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	25,86
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	11,21
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,46
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	08.10.2024 10:50:35	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.10.2024 10:19:33	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD