

С.А. Макалова

Меню на 11.10.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
								Итого: 85,20 Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	54,81
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,77
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
								Итого: 98,52 Р
Завтрак 5-11 дотация								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,28
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	17,06
-	Огурец свежий	Завтрак	12,7	0,53	0,1	1,87	55	15,37
-	Чай ягодный	Завтрак	30,81	0,31	0,01	7,31	200	3,49
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
								Итого: 98,52 Р
Завтрак 5-11 родительские								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,28
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	17,06
-	Огурец свежий	Завтрак	12,7	0,53	0,1	1,87	55	15,37
-	Чай ягодный	Завтрак	30,81	0,31	0,01	7,31	200	3,49
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
								Итого: 212,99 Р
Комплекс 1								
-	Рассольник лен со сметан.мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	29,62
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	54,81
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,28
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,77
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	22,58
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,12
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
								Итого: 246,31 Р
Комплекс 2								
-	Рассольник лен мясом сметаной	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/20/10	41,21
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	54,81
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,28

Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	28,53
Огурец свежий	Обед	7,8	0,4	0,05	1,23	50	14,02
Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	26,97
Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,12
Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
Итого: 127,79 Р							

Обед 1-4 2 смена							
Рассольник лен со сметан.мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	29,62
Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,28
Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173,41	6,57	7,64	28,75	150	14,21
Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	9,81
Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,12
Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.10.2024 09:59:31	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	09.10.2024 10:17:44	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907