



Меню на 14.10.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	10,28	7,59	36,74	200/5	22,17
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/10/10	26,45
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	12,83
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0	13,92	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,00
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,70
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	27,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,70
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	27,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	10,28	7,59	36,74	200/5	22,17
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/10/10	26,45
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	23,42
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,70
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	22,51
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	12,83
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0	13,92	130	21,75

-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,00
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

Комплекс 2

Итого: 246,31 Р

-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	30,12
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/15/10	31,93
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	35,17
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,28
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	11,21
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	27,04
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	12,83
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0	13,92	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,00

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	23,42
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,70
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	22,51
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.10.2024 13:07:38	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	09.10.2024 14:36:07	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907