



## Меню на 17.10.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Каша пшеничная молоч с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/5	25,02
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	54,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Фрикадельки из индельки соусом	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	68,64
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,21
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	20,84
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Фрикадельки из индельки соусом	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	68,64
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	15	4,21
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	20,84
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Каша пшеничная молоч с маслом	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/5	25,02
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/10/15	33,85
-	Фрикадельки из индейки тушен.с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	53,48
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	17,22
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	54,64
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50	
<b>Комплекс 2</b>							<b>Итого: 246,31 Р</b>		
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	39,24	
-	Фрикадельки из индельки соусом	Обед	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	68,64	
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61	
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	20,84	
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	32,38	
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/25	54,64	
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50	
<b>Обед 1-4 2 смена</b>							<b>Итого: 127,79 Р</b>		
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/10/15	33,85	
-	Фрикадельки из индейки тушен.с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	53,48	
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61	
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	17,22	
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17	

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	15.10.2024 09:11:36	291A14F05679720C65D54C85C64AEECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.10.2024 08:46:28	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025