



Меню на 17.10.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|----------------------------------|--------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|-----------|------------------------|
| Завтрак 1-4 1 смена | | | | | | | | Итого: 85,20 Р |
| - | Каша пшеничная молоч с маслом | Завтрак | 232,18 | 7,86 | 7,18 | 36,02 | 200/5 | 25,02 |
| - | Запеканка из творога мол.сгуц | Завтрак | 210,8 | 11,93 | 11,38 | 15,36 | 80/25 | 54,64 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 3,04 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,50 |
| Завтрак 5-11 дотация | | | | | | | | Итого: 98,52 Р |
| - | Фрикадельки из индельки соусом | Завтрак | 233,35 | 13,66 | 16,16 | 2,81 | 80/50 | 68,64 |
| - | Огурец свежий | Завтрак | 5,08 | 0,21 | 0,04 | 0,75 | 15 | 4,21 |
| - | Рис Золотистый с куркумой | Завтрак | 218,21 | 4,17 | 8,16 | 36,9 | 180 | 20,84 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 3,04 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 25 | 1,79 |
| Завтрак 5-11 родительские | | | | | | | | Итого: 98,52 Р |
| - | Фрикадельки из индельки соусом | Завтрак | 233,35 | 13,66 | 16,16 | 2,81 | 80/50 | 68,64 |
| - | Огурец свежий | Завтрак | 5,08 | 0,21 | 0,04 | 0,75 | 15 | 4,21 |
| - | Рис Золотистый с куркумой | Завтрак | 218,21 | 4,17 | 8,16 | 36,9 | 180 | 20,84 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 3,04 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 25 | 1,79 |
| Комплекс 1 | | | | | | | | Итого: 212,99 Р |
| - | Каша пшеничная молоч с маслом | Завтрак | 232,18 | 7,86 | 7,18 | 36,02 | 200/5 | 25,02 |
| - | Щи из св кап со смет с мясом | Обед | 146 | 4,45 | 8,6 | 19,18 | 250/10/15 | 33,85 |
| - | Фрикадельки из индейки тушен.с | Обед | 179,5 | 10,51 | 12,43 | 2,16 | 60/50 | 53,48 |
| - | Огурец свежий | Обед | 5,08 | 0,21 | 0,04 | 0,75 | 20 | 5,61 |
| - | Рис Золотистый с куркумой | Обед | 181,84 | 3,48 | 6,8 | 30,75 | 150 | 17,22 |
| - | Запеканка из творога мол.сгуц | Завтрак | 210,8 | 11,93 | 11,38 | 15,36 | 80/25 | 54,64 |
| - | Компот из кураги | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 19,76 | 200 | 11,67 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 3,04 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 25 | 1,79 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 131,24 | 4 | 1,74 | 23,52 | 50 | 4,17 |

| | | | | | | | | |
|-------------------------|-----------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-----------|------------------------|
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,50 |
| Комплекс 2 | | | | | | | | Итого: 246,31 Р |
| - | Щи из капусты с мясом со смет | Обед | 230 | 3,35 | 4,3 | 16,2 | 250/20/10 | 39,24 |
| - | Фрикадельки из индельки соусом | Обед | 233,35 | 13,66 | 16,16 | 2,81 | 80/50 | 68,64 |
| - | Огурец свежий | Обед | 5,08 | 0,21 | 0,04 | 0,75 | 20 | 5,61 |
| - | Рис Золотистый с куркумой | Обед | 218,21 | 4,17 | 8,16 | 36,9 | 180 | 20,84 |
| - | Каша пшенная молочная с масл | Завтрак | 232,18 | 7,86 | 7,18 | 36,02 | 200/10 | 32,38 |
| - | Запеканка из творога мол.сгуц | Завтрак | 210,8 | 11,93 | 11,38 | 15,36 | 80/25 | 54,64 |
| - | Компот из кураги | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 19,76 | 200 | 11,67 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 3,04 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 50 | 3,58 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 131,24 | 4 | 1,74 | 23,52 | 50 | 4,17 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,50 |
| Обед 1-4 2 смена | | | | | | | | Итого: 127,79 Р |
| - | Щи из св кап со смет с мясом | Обед | 146 | 4,45 | 8,6 | 19,18 | 250/10/15 | 33,85 |
| - | Фрикадельки из индейки тушен.с | Обед | 179,5 | 10,51 | 12,43 | 2,16 | 60/50 | 53,48 |
| - | Огурец свежий | Обед | 5,08 | 0,21 | 0,04 | 0,75 | 20 | 5,61 |
| - | Рис Золотистый с куркумой | Обед | 181,84 | 3,48 | 6,8 | 30,75 | 150 | 17,22 |
| - | Компот из кураги | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 19,76 | 200 | 11,67 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 25 | 1,79 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 131,24 | 4 | 1,74 | 23,52 | 50 | 4,17 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---------------|-----------------------------|----------------------|---|
| МАОУ СОШ №136 | Шершнева Лариса Геннадьевна | 15.10.2024 09:11:36 | 291A14F05679720C65D54C85C64AEECCDE4353907 |
| ЕМУП ШБС №11 | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 15.10.2024 08:46:28 | C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD |