

Меню на 21.10.2024



Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша манная молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	21,45
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	31,88
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Завтрак	176	10,25	13,53	13,53	100/50	59,73
-	Рис припущенный с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	21,97
-	Огурец свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Завтрак	176	10,25	13,53	13,53	100/50	59,73
-	Рис припущенный с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	21,97
-	Огурец свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Каша манная молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	21,45
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	31,88
-	Суп карт с боб грн с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	29,47
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	59,73
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Рис припущенный с овощами	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	18,07

-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,26
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 2
Итого: 246,31 Р

-	Каша манная вяз мол.н.маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	28,83
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	31,88
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/20	35,66
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	59,73
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Рис припущенный с овощами	Обед	236,1	4,35	5,57	43,7	180	21,97
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Яблоко свежее	Завтрак	73,02	0,6	0	17,4	150	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Обед 1-4 2 смена
Итого: 127,79 Р

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	29,47
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	59,73
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Рис припущенный с овощами	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	18,07
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,26
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.10.2024 13:52:15	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	17.10.2024 14:13:50	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907