

### Меню на 23.10.2024

#### ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
								<b>Итого: 85,20 Р</b>
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,63
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	12,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
								<b>Итого: 98,52 Р</b>
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	73,25
-	Огурец свежий	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	35	9,81
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
								<b>Итого: 98,52 Р</b>
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	73,25
-	Огурец свежий	Завтрак	15,25	0,65	0,12	2,23	35	9,81
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
								<b>Итого: 212,99 Р</b>
<b>Комплекс 1</b>								
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/15	35,70
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,63
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	67,10
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	12,16
-	Огурец свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

## Комплекс 2

Итого: 246,31 Р

-	Суп из овощей с мясом со смет	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10	46,96
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	58,63
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	50/200	73,25
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	14,60
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

## Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/15	35,70
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	67,10
-	Огурец свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	22.10.2024 08:17:47	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.10.2024 15:36:27	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD