

## Меню на 24.10.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	169,75	7,34	5,48	27,55	150/5	20,55
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	182,02	4,36	7,91	11,81	15/10/20	37,36
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Биточек куриный с отрубями	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,36
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	31,06
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	4,35	23,5	50	4,06
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Биточек куриный с отрубями	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,36
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	31,06
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	4,35	23,5	50	4,06
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	169,75	7,34	5,48	27,55	150/5	20,55
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	182,02	4,36	7,91	11,81	15/10/20	37,36
-	Суп-пюре из разных овощей с греч	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	23,00
-	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,36
-	Помидор свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	25,86
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,46
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Комплекс 2</b>							<b>Итого: 246,31 Р</b>	
-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	142,64	8,15	8,65	25,78	200/10	32,06
-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	182,02	4,36	7,91	11,81	15/10/20	37,36
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	23,00
-	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,36
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	31,06
-	Огурец/помидор	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	30/30	16,97
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,46
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Обед 1-4 2 смена</b>							<b>Итого: 127,79 Р</b>	
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	23,00
-	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,36
-	Помидор свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	25,86
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.10.2024 14:21:05	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	22.10.2024 15:06:16	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907