

Меню на 07.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	175,55	5,94	5,43	27,23	150/5	19,72
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	58,51
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Фрикадельки из индельки соусом	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	69,58
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	22,86
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Фрикадельки из индельки соусом	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	69,58
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	22,86
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	15	1,25
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Каша пшеничная молочная с маслом	Завтрак	175,55	5,94	5,43	27,23	150/5	19,72
-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/10/15	33,78
-	Фрикадельки из индейки тушен.с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	54,37
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	18,85
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	58,51
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 2
Итого: 246,31 ₽

-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/10/15	33,78
-	Фрикадельки из индельки соусом	Обед	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	69,58
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	22,86
-	Огурец свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	31,50
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	58,51
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,28
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 1-4 2 смена
Итого: 127,79 ₽

-	Щи из св кап со смет с мясом	Обед	146	4,45	8,6	19,18	250/10/15	33,78
-	Фрикадельки из индейки тушен.с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	54,37
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	18,85
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	31.10.2024 08:32:51	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	01.11.2024 09:01:41	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907