

## Меню на 08.11.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,29
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,57
-	Помидор свежий	Завтрак	10,16	0,42	0,08	1,49	40	11,21
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	19,97
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,46
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,57
-	Помидор свежий	Завтрак	10,16	0,42	0,08	1,49	40	11,21
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	19,97
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,46
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	29,56
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,29
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,57
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	16,56
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,12
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Батон с отрубями	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,67
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Комплекс 2</b>							<b>Итого: 246,31 Р</b>	
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	29,56
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,29
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,57
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	19,97
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,58
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
<b>Обед 1-4 2 смена</b>							<b>Итого: 127,79 Р</b>	
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	29,56
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,57
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	16,56
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,12
-	Батон с отрубями	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.11.2024 13:58:11	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ №136	Шершнева Лариса Геннадьевна	05.11.2024 14:49:44	291A14F05679720C65D54C85C64AECCE4353907