

Меню на 12.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,20
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	14,51
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	250	75,26
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	250	75,26
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Борщ с морской капус.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	34,70
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	319,24	14,5	14,5	44,98	200	69,54
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,20
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	14,51
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблук с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 2

Итого: 246,31 Р

-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	46,75
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	250	75,26
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,20
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	17,41
-	Огурец/помидор	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	30/35	18,22
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	34,70
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Обед	319,24	14,5	14,5	44,98	200	69,54
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.11.2024 13:06:46	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	07.11.2024 15:00:36	291A14F05679720C65D54C85C64AECCE4353907