

Меню на 13.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
								Итого: 85,20 Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	59,09
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	12,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08
								Итого: 98,52 Р
Завтрак 5-11 дотация								
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	73,62
-	Огурец свежий	Завтрак	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
								Итого: 98,52 Р
Завтрак 5-11 родительские								
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	73,62
-	Огурец свежий	Завтрак	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
								Итого: 212,99 Р
Комплекс 1								
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/15	35,24
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	59,09
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	67,23
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	12,16
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,11
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Итого: 246,31 Р

Комплекс 2

Суп из овощей с мясом со смет	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10	47,37
Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	59,09
Плов из мяса с куркумой	Обед	341,56	14,5	17,64	46,51	250	73,62
Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	14,60
Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,11
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,08

Итого: 127,79 Р

Обед 1-4 2 смена

Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/15	35,24
Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	200	67,23
Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.11.2024 13:28:17	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	08.11.2024 13:52:47	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907