

## Меню на 14.11.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Каша рисовая молочная с масло	Завтрак	169,75	7,34	5,48	27,55	150/5	22,10
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,60
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Биточек куриный с отрубями	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,52
-	Помидор свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	27,68
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Биточек куриный с отрубями	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,52
-	Помидор свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	27,68
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Каша рисовая молочная с масло	Завтрак	169,75	7,34	5,48	27,55	150/5	22,10
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	24,23
-	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,52
-	Помидор свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	23,07
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,60
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,46
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**Комплекс 2** **Итого: 246,31 Р**

-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	224,51	9,72	7,25	36,45	200/5	26,32
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	24,23
-	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,52
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	27,68
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	11,21
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	56,60
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	0	0	0	0	25	2,07
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

**Обед 1-4 2 смена** **Итого: 127,79 Р**

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	24,23
-	Биточек куриный с отрубями	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100	60,52
-	Помидор свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	23,07
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.11.2024 15:16:55	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	12.11.2024 15:17:51	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907