

Меню на 15.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	54,92
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,66
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,37
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	17,49
-	Огурец свежий	Завтрак	7,8	0,4	0,05	1,23	50	14,02
-	Чай лимонный	Завтрак	0	0	0	0	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,37
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	17,49
-	Огурец свежий	Завтрак	7,8	0,4	0,05	1,23	50	14,02
-	Чай лимонный	Завтрак	0	0	0	0	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,33
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Рассольник лен со сметан.мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	30,48
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	54,92
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,37
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,66
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	22,71
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,12
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Комплекс 2								Итого: 246,31 Р
-	Рассольник лен мясом сметаной	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/20/10	41,62
-	Суфле Рыбка	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	54,92

-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,37
-	Огурец свежий	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,68
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	27,02
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,12
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Рассольник лен со сметан.мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	30,48
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,37
-	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	173,41	6,57	7,64	28,75	150	14,51
-	Огурец свежий	Обед	15,25	0,65	0,12	2,23	35	9,81
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,12
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	12.11.2024 15:13:56	291A14F05679720C65D54C85C64AECCE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.11.2024 14:55:12	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD