

Меню на 18.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	180,17	9,21	5,69	27,86	150/5	20,97
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/10/10	29,58
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,32
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,76
-	Помидор свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	28,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Шницель мясной с отрубями	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,76
-	Помидор свежий	Завтрак	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	28,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	180,17	9,21	5,69	27,86	150/5	20,97
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/10/10	29,58
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	23,62
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,76
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	23,91
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,32

-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67

Комплекс 2 **Итого: 246,31 Р**

-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	240,22	10,28	7,59	36,74	200/5	24,34
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/10/10	29,58
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	35,35
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,19
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	28,67
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	13,32
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,91

Обед 1-4 2 смена **Итого: 127,79 Р**

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/10	23,62
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,76
-	Помидор свежий	Обед	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	23,91
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.11.2024 15:08:06	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	13.11.2024 15:18:27	291A14F05679720C65D54C85C64AECCE4353907