

Меню на 19.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 85,20 Р
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,28
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	13,81
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 98,52 Р
-	Чиполлетти пикантные с маслом	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100/5	61,40
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,68
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 98,52 Р
-	Чиполлетти пикантные с маслом	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100/5	61,40
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,68
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
Комплекс 1								Итого: 212,99 Р
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	29,68
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	100	49,84
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,28
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	13,81
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Помидор свежий	Обед	6,35	0,27	0,05	0,93	25	7,01
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,57
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	10,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,51

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92

Комплекс 2

Итого: 246,31 Р

-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	29,68
-	Рыба тушеная в том с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	100	49,84
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,28
-	Огурец свежий	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,68
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	16,57
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,39

Обед 1-4 2 смена

Итого: 127,79 Р

-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	29,68
-	Чиполлетти пикантные из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,38
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,57
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	10,26
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	14.11.2024 15:04:26	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.11.2024 14:59:19	C805D0C7461313866D9600D1CF454960D7D52FFD