

**План спортивно - массовых, физкультурно - спортивных и социально - значимых мероприятий
на 2024 - 2025 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в районных, городских и республиканских соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	В течение года	Медицинская сестра

. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Классные руководители
Составить расписание занятий кружков, секций	сентябрь	Зам. директора по УВР; руководитель школьного спортивного клуба
Организация кружков, секций	сентябрь	Зам. директора по УВР; учителя физической культуры - руководители кружков, тренеры – руководители секций
Подготовка команд по видам спорта	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры - руководители кружков, тренеры – руководители секций
Классные часы по здоровому образу жизни	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом спортивно-массовой работы)		
4. Участие в районных, городских соревнованиях (в соответствии с календарным планом)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Мой любимый спорт»	Ноябрь	Классные руководители 1-4 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Оформление стендов «ГТО – путь к здоровью», «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас», «Быстрее, выше, сильнее», «Безопасность жизнедеятельности», «Выбор за тобой...», «Школьный спортивный клуб «Олимпионик» .	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья)		Медицинская сестра, классные руководители 1-11 классов