

### Меню на 20.11.2024

#### ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Плов из филе индейки с куркумо	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	67,46
-	Помидор свежий	Завтрак	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,25
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	16,97
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,25
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	16,97
-	Помидор свежий	Завтрак	11,43	0,48	0,09	1,68	45	12,62
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56,01	0,01	0,01	13,12	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/15	34,74
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,25
-	Плов из филе индейки с куркумо	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	67,46
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	13,91
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Помидор свежий	Завтрак	5,46	0,25	0,03	0,86	35	9,81
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	145,48	4,24	0,57	30,84	20	1,67

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92	
<b>Комплекс 2</b>							<b>Итого: 246,31 Р</b>		
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	41,63	
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,25	
-	Гуляш из мяса	Завтрак	271,75	19,33	14,36	7,11	75/75	83,85	
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	16,97	
-	Помидор свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41	
-	Огурец свежий	Обед	7,02	0,36	0,04	1,11	45	12,62	
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13	
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04	
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	30	2,08	

**Обед 1-4 2 смена** **Итого: 127,79 Р**

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/15	34,74
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,25
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	13,91
-	Помидор свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.11.2024 15:21:56	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	18.11.2024 10:01:30	291A14F05679720C65D54C85C64AEECCDE4353907