

Меню на 22.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
								Итого: 85,20 Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,33
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	15	1,21
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
								Итого: 98,52 Р
Завтрак 5-11 дотация								
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,69
-	Помидор свежий	Завтрак	9,37	0,47	0,06	1,47	50	14,02
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	16,94
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,22
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
								Итого: 98,52 Р
Завтрак 5-11 родительские								
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,69
-	Помидор свежий	Завтрак	9,37	0,47	0,06	1,47	50	14,02
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	16,94
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,22
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
								Итого: 212,99 Р
Комплекс 1								
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	30,04
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	78,33
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,69
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	11,21
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	14,08
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,12
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
-	Батон с отрубями	Завтрак	52,5	1,6	0,7	9,4	15	1,21
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15

-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Комплекс 2 **Итого: 246,31 Р**

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/20	35,63
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/50	84,79
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,69
-	Помидор свежий	Обед	0	0	0	0	20	5,61
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	16,94
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,12
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,74
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,39
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	2,92

Обед 1-4 2 смена **Итого: 127,79 Р**

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	30,04
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,69
-	Помидор свежий	Обед	10,16	0,42	0,08	1,49	40	11,21
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	14,08
-	Компот Здоровье	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	10,12
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	19.11.2024 14:21:47	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.11.2024 14:15:25	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD