

Меню на 22.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|----------------------------------|---------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------------------|
| | | | | | | | | Итого: 85,20 Р |
| Завтрак 1-4 1 смена | | | | | | | | |
| - | Запеканка карт с мясом с соусом | Завтрак | 348,57 | 13,7 | 16,89 | 32,99 | 200/50 | 78,33 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,74 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 52,5 | 1,6 | 0,7 | 9,4 | 15 | 1,21 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,37 | 2,31 | 0,22 | 16,35 | 35 | 2,92 |
| | | | | | | | | Итого: 98,52 Р |
| Завтрак 5-11 дотация | | | | | | | | |
| - | Азу из мяса по-домашнему | Завтрак | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 57,69 |
| - | Помидор свежий | Завтрак | 9,37 | 0,47 | 0,06 | 1,47 | 50 | 14,02 |
| - | Каша гречневая с овощами | Завтрак | 208,1 | 7,89 | 6,37 | 34,57 | 180 | 16,94 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 5,22 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 30 | 2,15 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,50 |
| | | | | | | | | Итого: 98,52 Р |
| Завтрак 5-11 родительские | | | | | | | | |
| - | Азу из мяса по-домашнему | Завтрак | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 57,69 |
| - | Помидор свежий | Завтрак | 9,37 | 0,47 | 0,06 | 1,47 | 50 | 14,02 |
| - | Каша гречневая с овощами | Завтрак | 208,1 | 7,89 | 6,37 | 34,57 | 180 | 16,94 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 5,22 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 30 | 2,15 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,50 |
| | | | | | | | | Итого: 212,99 Р |
| Комплекс 1 | | | | | | | | |
| - | Суп карт с макар с мясом | Обед | 163,27 | 7,59 | 8,95 | 18,31 | 250/15 | 30,04 |
| - | Запеканка карт с мясом с соусом | Завтрак | 348,57 | 13,7 | 16,89 | 32,99 | 200/50 | 78,33 |
| - | Азу из мяса по-домашнему | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 57,69 |
| - | Помидор свежий | Обед | 10,16 | 0,42 | 0,08 | 1,49 | 40 | 11,21 |
| - | Каша гречневая с овощами | Обед | 173,42 | 6,57 | 5,3 | 28,76 | 150 | 14,08 |
| - | Компот Здоровье | Обед | 110,92 | 0,15 | 0,08 | 26,52 | 200 | 10,12 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,74 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 52,5 | 1,6 | 0,7 | 9,4 | 15 | 1,21 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 30 | 2,15 |

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|---------|-------|------|------|-------|----|------|
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,37 | 2,31 | 0,22 | 16,35 | 35 | 2,92 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,50 |

Комплекс 2 **Итого: 246,31 Р**

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------------|---------|--------|------|-------|-------|--------|-------|
| - | Суп карт с макар с мясом | Обед | 163,27 | 7,59 | 8,95 | 18,31 | 250/20 | 35,63 |
| - | Запеканка карт с мясом с соусо | Завтрак | 348,57 | 13,7 | 16,89 | 32,99 | 200/50 | 84,79 |
| - | Азу из мяса по-домашнему | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 57,69 |
| - | Помидор свежий | Обед | 0 | 0 | 0 | 0 | 20 | 5,61 |
| - | Каша гречневая с овощами | Обед | 208,1 | 7,89 | 6,37 | 34,57 | 180 | 16,94 |
| - | Компот Здоровье | Обед | 110,92 | 0,15 | 0,08 | 26,52 | 200 | 10,12 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,74 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 58,42 | 0,48 | 0 | 13,92 | 130 | 21,75 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 78,76 | 2,4 | 1,04 | 14,1 | 30 | 2,39 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 30 | 2,15 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 50 | 3,58 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,37 | 2,31 | 0,22 | 16,35 | 35 | 2,92 |

Обед 1-4 2 смена **Итого: 127,79 Р**

| | | | | | | | | |
|---|------------------------------|------|--------|------|------|-------|--------|-------|
| - | Суп карт с макар с мясом | Обед | 163,27 | 7,59 | 8,95 | 18,31 | 250/15 | 30,04 |
| - | Азу из мяса по-домашнему | Обед | 216 | 10,6 | 12,4 | 12,9 | 100 | 57,69 |
| - | Помидор свежий | Обед | 10,16 | 0,42 | 0,08 | 1,49 | 40 | 11,21 |
| - | Каша гречневая с овощами | Обед | 173,42 | 6,57 | 5,3 | 28,76 | 150 | 14,08 |
| - | Компот Здоровье | Обед | 110,92 | 0,15 | 0,08 | 26,52 | 200 | 10,12 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 30 | 2,15 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,50 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-----------------------------|----------------------|---|
| МАОУ СОШ № 136 | Шершнева Лариса Геннадьевна | 19.11.2024 14:21:47 | 291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907 |
| ЕМУП ШБС №11 | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 19.11.2024 14:15:25 | C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025