

## Меню на 25.11.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 85,20 Р</b>
-	Каша манная молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	22,50
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	34,48
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,22
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Завтрак	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,63
-	Рис припущенный с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	21,97
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,22
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 98,52 Р</b>
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Завтрак	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,63
-	Рис припущенный с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	21,97
-	Огурец свежий	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,22
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 212,99 Р</b>
-	Каша манная молочная с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	22,50
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	34,48
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	29,49
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,63
-	Рис припущенный с овощами	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	18,30
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41

-	Компот из черноплодной рябины	Обед	87,61	1,02	0,06	19,76	200	10,46
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,22
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,59	0,99	0,1	7	15	1,25
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**Комплекс 2**
**Итого: 246,31 Р**

-	Каша манная вяз мол.н.маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	32,89
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	113,76	3,97	7,44	7,38	15/15/10	34,48
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/20	35,65
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,63
-	Огурец свежий	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Рис припущенный с овощами	Обед	236,1	4,35	5,57	43,7	180	21,97
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,22
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,58

**Обед 1-4 2 смена**
**Итого: 127,79 Р**

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	29,49
-	Тефтели мясные с соусом отруб	Обед	176	10,25	13,53	13,53	100/50	58,63
-	Рис припущенный с овощами	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	18,30
-	Огурец свежий	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из черноплодной рябины	Обед	87,61	1,02	0,06	19,76	200	10,46
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	20.11.2024 14:58:58	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.11.2024 14:20:45	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD